



二十四小時尿液檢查 收集方法說明



壹、檢查目的

收集 24 小時尿液檢查腎臟的過濾率（又稱：肌酸酐廓清率），來評估腎臟功能，做為醫師治療處方的參考。

貳、收集方法說明

1. 先至
門診後棟
三樓檢驗
櫃台領取
檢驗試管
及 量杯



先至門診後棟三樓
檢驗室領取 試管 及
量杯



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經腎臟內科醫師專家檢視
台中榮民總醫院護理部編印

2. 準備一個 3000cc 以上乾淨清潔容器



3. 收集 24 小時尿液

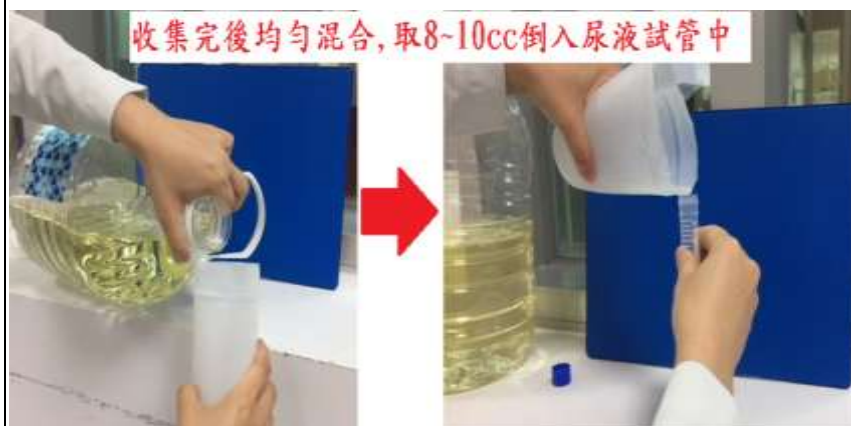
第一天早晨___:___起床
後**第一次小便不要收集**，
此後每一次小便全都要收
集到清潔容器內，直到第
二天早晨___:___的小便
都要收集起來。



4. 收集完
後，搖晃均
勻混合或攪
拌均勻混
合，取 10cc
倒入尿液試
管中



搖晃均勻混合或攪拌均勻混合



5. 收集完後用量杯量測總量，(每杯為 400CC)，測量完將**總量登記在尿液檢驗單**上。(總量會影響檢驗數值，請確實量測)



6. 檢驗單及尿液試管送至門診後棟三樓檢驗室



參、 注意事項：

1. 女生**生理期**請**勿**採檢。
2. 為避免檢驗值不正確請將每次解的尿液確實收集。
3. 收集 24 小時尿液檢體, 建議從第一天早上八點 (或某一定點) 開始收集, 到隔天早上八點 (或某一定點) 止, 共 24 小時。

◆台中榮民總醫院檢驗室收件時間:

星期一~星期五 08:00~17:00

星期六 08:00~11:00

◆諮詢服務電話 04-23592525 轉 4502 或 4505

全方位健康諮詢中心(24 小時)(04)23741353

肆、 參考資料

周惠千、楊斐卿、劉國鸞 (2004)• 24 小時尿液檢體

收集改善方案• 榮總護理, 21 (4), 418-425。

臺中榮民總醫院 (2018 年 6 月 1 日)• 病理檢驗部檢

驗服務• 取自 <http://www3.vghtc.gov.tw/lab/>

[tw/index.asp?ind=4&no=b2&id=78#06](http://www3.vghtc.gov.tw/lab/tw/index.asp?ind=4&no=b2&id=78#06)