



中藥服用須知

一、目的：

教導病人中藥服用的方法以達到藥物治療疾病之效果或減輕症狀。

二、適應症：

- (一)飯前服藥：飯前服藥藥物能較快進入小腸，以保持較高濃度，故適用於治療胃腸道疾病的中藥藥物及滋補藥物，這樣可使藥物不為食物影響而充分、及時發揮藥效。
- (二)飯後服藥：飯後服藥可減少藥物的刺激，對胃腸道有刺激的藥物宜飯後服。
- (三)調經藥：月經來前數日即開始服用，效果較好。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經中醫科醫師專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

(四)睡前服藥：安神鎮靜藥宜於睡前 30 分鐘至 1 小時服，可及時發揮藥效。

(五)空腹服藥：瀉下、驅蟲藥物宜在空腹服用，因空腹時胃及十二指腸均無食物，服藥後可避免藥物與食物混合，能迅速進入腸道充分發揮藥效。

三、用藥之飲食禁忌：

(一)避免與果汁及茶同服。因茶含鞣酸，會影響療效。

(二)服人蔘時，不宜吃蘿蔔。因蘿蔔消食（消化食物）、通氣（行氣），而人蔘滋補，兩者同服，會互相抵消作用。

(三)服感冒藥應少吃生冷及酸味食物。因酸味藥具收斂作用，會影響感冒藥的作用。

四、服用方法：

(一)每日服用次數、劑量，及服用時間應遵照醫師指示服用。

(二)飯前服藥：指飯前半小時至一小時服用。

(三)飯後服藥：指飯後半小時至一小時服用。

(四)睡前服藥：指睡前一小時服用。

(五)中藥與西藥請間隔一小時以上服用，以防藥物交互作用。

(六)濃縮科學中藥(藥粉)服用方法：

1.先將藥粉酌量入口，再喝小口溫開水溶解後吞服。

2.或將藥粉置於空杯中，再加入適量的溫開水攪拌服用。

(七)生藥飲片(煎劑)服用注意事項：

1.藥液包須冷藏。

2.服用前請隔水溫熱 5-10 分鐘後服用。

五、結論：

目前本院中藥服法分為藥粉與煎劑，若病人能瞭解藥性及其服藥方法，俾使能正確達到療效。