



衛教編號:NEURO-007

2000.06.08 訂定  
2020.09.28 (3 審)  
2023.06.20 (10 修)

## 重症肌無力



圖片取自：<https://www.chop.edu/conditions-diseases/myasthenia-gravis>

全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經神經內科醫師或護理專家檢視

臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、重症肌無力介紹

為自體免疫的神經肌肉疾病，因神經無法有效把訊號傳至肌肉，而影響肌肉功能，因而出現無力的症狀，例如控制眼部、臉部、咀嚼、吞嚥、四肢或呼吸等肌肉。女性好發年齡為 20~40 歲、男性好發年齡為 50~60 歲，約 10 % 會出現胸腺瘤。

## 二、症狀表現

分為眼肌型無力與全身型肌無力，約一半的病人會在兩年內進展成全身型肌無力症，在早起時無力症狀較輕微，黃昏時和活動後無力症狀會變嚴重；由於面部肌肉受到侵犯面部的活動與表情會發生改變，本來要露出笑容，但看到的是張牙露齒狀。



## 類型與常見症狀

### 眼肌型重症肌無力

眼部肌肉無力，例如：複視、眼皮下垂，超過一半的病人初發症狀為眼瞼下垂、眼球活動麻痺或視力模糊。



圖片取自：

<https://www.shutterstock.com/zh-Hant/image-vector/diplopia-double-vision-test-exam-brain-2124105089>

### 全身性重症肌無力症


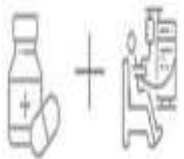
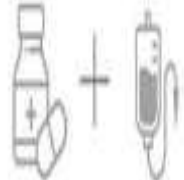
除了眼部肌肉無力，還會出現臉部、頸部、四肢、軀幹、甚至咀嚼和吞嚥肌肉與呼吸肌的無力，若影響到呼吸肌肉，則可能發生呼吸衰竭，造成重症肌無力危象，而需要呼吸器治療。



圖片取自：<https://zh-tw.ac-illust.com/>

### 三、治療方式

一旦確定是重症肌無力症後，會先採藥物治療來控制症狀，再依病人臨床症狀表現的不同，會建議手術將胸腺切除、做血漿分離療法或靜脈注射免疫球蛋白。

治療方式		副作用	費用
口服藥物 	☀僅使用口服藥物治療 *美定隆 (Mestinon) : 又稱大力丸，增加肌肉的力量。 *口服類固醇/免疫抑制劑: 調節免疫功能，改善肌肉無力症狀。	腹部疼痛、噁心、嘔吐，唾液、淚液及支氣管分泌物增加；全身型肌無力效果差。	健保
口服藥物及血漿分離治療 	☀口服藥物+血漿分離療法 *短期血漿分離術: 類似於洗腎的方式，在血管內插入導管，將自身血液引流出後，去除影響肌肉的有害物質，再將自身血液流回體內。	低血壓、低血鈣，低白蛋白、血腫、滲血、導管感染。	部分負擔白蛋白
口服藥物及注射免疫球蛋白 	☀口服藥物+靜脈注射免疫球蛋白 *靜脈注射免疫球蛋白: 以打點滴的方式，中和活躍的抗體，調節免疫功能。	副作用少但嚴重，腎衰竭、腦梗塞。	自費負擔免疫球蛋白

## 四、照護注意事項

藥物注意事項	飲食注意事項
<p>1. 就醫時主動向醫護人員告知為重症肌無力的病人。</p>  <p>圖片取自： <a href="https://www.irasutoya.com/p/seasons.html">https://www.irasutoya.com/p/seasons.html</a></p> <p>2. 按時服用藥物，不可任意增加或減少藥量。</p> <p>3. 飯後或與牛奶一起服，可以降低對胃的刺激，避免與果汁及咖啡一起服用。</p>	<p>1. 進食質地較軟的食物，選擇易咀嚼及吞嚥的食物。</p> <p>2. 省力的方式處理食物，如將食物處理成較小的碎片。</p>  <p>3. 採少量多餐。</p> 

## 五、結論

重症肌無力病人的症狀常會起起伏伏的，無力症狀通常是持續運動一段時間後較明顯，傍晚或晚上會出現症狀加重的情形，在休息一段時間後，症狀便會減輕。病程的變化也是因人而異，有人幾天或幾個星期內病情變化很大，但只要配合醫囑治療，病況則會維持穩定。

## 六、參考文獻

- 陳品蓉、徐雅含、黃永銓、陳彥銘、張哲誠、邱浩彰、劉人瑋（2021）。醫病共享決策於重度肌無力症。台灣醫學，25（1）118 - 122。 [https://doi.org/10.6320/FJM.202101\\_25\(1\).0012](https://doi.org/10.6320/FJM.202101_25(1).0012)
- 馮容芬(2021)。神經系統疾病之護理。於劉雪娥總校閱，成人內外科護理下冊（八版，186-189）。華杏。
- 楊舒媚、蕭名彥、王亭貴（2021）。重症肌無力症吞嚥障礙的處理。台北市醫師公會會刊，65（4）58-63。

讓我們來進行測驗，已確認您已充分了解

1. 重症肌無力是一種自體免疫神經肌肉疾病，可能出現的症狀有：控制眼部、臉部、咀嚼、吞嚥、四肢或呼吸等肌肉無力情形。

是 否 不知道

2. 眼肌型重症肌無力會使眼部肌肉無力，如：複視、眼皮下垂，超過一半的病人初發症狀為眼瞼下垂、眼球活動麻痺或視力模糊。

是 否 不知道

3. 全身性重症肌無力不會影響到呼吸肌肉。

是 否 不知道

4. 目前治療重症肌無力的方法包含口服藥物、血漿分離治療、注射免疫球蛋白。

是 否 不知道

5. 重症肌無力的症狀會反覆發生，需按時服藥，不可任意增加或減少藥物劑量。

是 否 不知道