



第1知

Hal 1

Jika pasien minum obat tidur atau kepala pusing, tekanan darah tidak stabil, kalau bangun tidur, harus duduk dulu di pinggir ranjang, lalu ada orang yang memapah.

第2知

Hal 2

Jika pasien perlu bantuan tetapi tidak ada orang lain di samping, silakan tekan bel merah untuk meminta bantuan perawat.



第3知

Hal 3

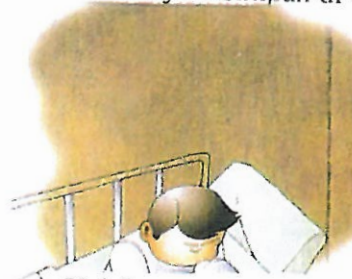
Untuk mencegah orang jatuh, jika lantai basah, segera beritahu perawat.



第4知

Hal 4

Agar ruangan tidak sempit, barang-barang sebaiknya disimpan di dalam lemari



Hal 5

Jika perawat sudah menaikkan pagar pengaman tempat tidur, kalau pasien bangun, pagar pengaman harus diturunkan, jangan memanjatnya

第5知

護士已將床欄拉起時，若需下床應先將床欄放下來，切勿翻越。

第6知

當您所照顧的患者有躁動、不安、意識不清時，請將床欄拉起，並予以約束保護。



Hal 6

Ketika pasien dalam kondisi emosi tidak stabil, tidak tenang, tidak sadar, segera naikan pagar pengaman tempat tidur dan amankan pasien agar tidak terjatuh.



第7知

若您的衣褲太大時，請更換合適的衣褲。

Hal 7

Jika pakaian dan celana anda kebesaran, silahkan ganti pakaian yang sesuai dengan ukuran.



第8知

應穿防滑鞋，切勿打赤腳。

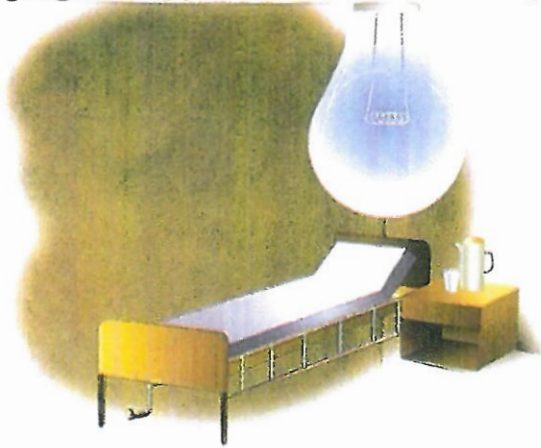


Hal 8

Pakai sepatu yang tidak licin, jangan tidak memakai alas kaki

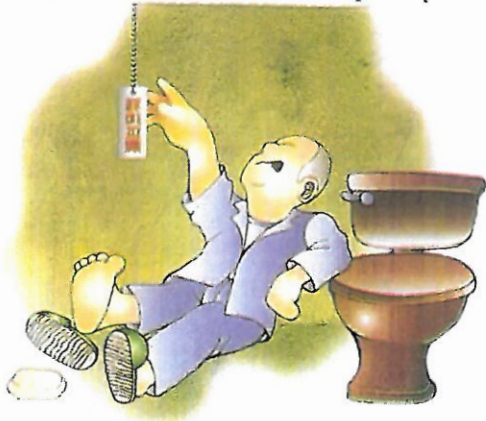
第9知

Hal 9
Jaga agar ruang pasien dalam keadaan terang



第10知

Hal 10
Jika terjatuh di kamar mandi, segera tekan bel merah untuk memberitahu kepada perawat.



Pasien apa saja yang mudah terjatuh
(kelompok pasien yang beresiko tinggi)

那些病患容易跌倒 (高危險群病患)

- orang yang berusia di atas 65 tahun
- pasien yang tanpa dirawat oleh orang
- pasien yang pernah jatuh
- pasien yang jalannya tidak stabil
- pasien penderita anemia (kurang darah) atau tekanan darah rendah
- pasien pengguna obat yang mengalami gangguan kesadaran sehari-hari, seperti:
 1. pengguna obat uretik (obat pelancar buang air kecil)
 2. obat pereda rasa sakit
 3. obat pencahar (obat pelancar buang air besar)
 4. pengguna obat tidur
 5. obat sakit jantung
- pasien yang kurang gizi, tubuh lemah, pusing
- pasien yang mengalami gangguan kesadaran (seperti emosi tidak stabil atau tidak tenang)
- pasien yang mengalami gangguan tidur
- pasien yang tidak bisa beraktivitas maksimal



財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會
Taiwan Joint Commission on Hospital Accreditation

103台北市大同區鄭州路145號
電話：(02)2552-6520
傳真：(02)2550-4443
E-mail: tjcha@titan.seed.net.tw
網址：www.tjcha.org.tw

Tanggal terjemahan: 2014.08.15

Pemeriksaan: 2018.06.02

10 hal yang harus diperhatikan untuk mencegah pasien terjatuh.

預防跌倒10知

預防措施做得好·跌倒傷害自然少



Departemen Keperawatan,
Rumah Sakit Umum Veteran Taichung
Kamar 92 peduli anda



行政院衛生署
Department of Health, Taiwan R.O.C.



財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會
Taiwan Joint Commission on Hospital Accreditation



中華民國護理師護士公會全國聯合會
The National Union of Nurses' Associations, R.O.C.

關心您