



大腸直腸手術前後照護

手術前禁食禁水及適宜的腸道準備，手術後痰液的排出、維持導管通暢、傷口照顧是注意的重點，若腸道手術後有腹瀉及造口留置，建議飲食方面採用低纖維易消化及避免產氣食物。

一、手術前準備

可分為二種：

(一) 一天準備法：

1. 手術前一天依醫師指示服用瀉藥並多喝開水。
2. 視情況依醫師指示服用抗生素。
3. 依據衛生福利部規定之手術及麻醉同意書面資料填寫。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經大腸直腸外科護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

4. 術前的準備：包含心電圖、胸部 X 光、麻醉訪視、抽血、備血等。
5. 依個別狀況術前會診其他專科，如：麻醉、心臟內科、呼吸治療、疼痛控制等科別。
6. 採清流質飲食（如蜂蜜水、糖水、無果粒透明果汁、菜湯、肉湯、忌牛奶及奶類製品）。
7. 晚上依醫師指示行清潔灌腸。
8. 晚上 12 點以後禁食、禁水。
9. 練習深呼吸及咳嗽方法。

(二) 三天準備法：

1. 手術前三天：(1)採低渣飲食，如：嫩肉、麵食類、去纖維蔬果汁，牛奶除外；(2)依醫師指示行溫水灌腸。
2. 手術前二天：(1)採低渣飲食；(2)依醫師指示行溫水灌腸。
3. 手術前一天：吃瀉藥與否由主治醫師決定，其他則和手術前一天準備法相同。

二、手術當天注意事項：

- (一)手術當天須持續禁食、禁水。
- (二)移除身上不必要的物品（例如：手錶、項鍊、戒

指、活動假牙、隱形眼鏡、擦掉指甲油等)，貴重物品請交家人保管。

(三)換上手術衣，戴上手圈，等候手術室通知。

(四)離開病室入手術室前，請先上廁所解尿。

三、手術後注意事項：

(一)手術後會有點滴管、鼻胃管、導尿管及傷口引流管留置，維持管路的固定及保持順暢。

(二)採半坐臥式，床頭搖高約 45-60 度，至少 1~2 小時翻身一次，預防臀部產生壓傷，並採漸進式下床活動方式，促進腸子蠕動，有助排氣。

(三)練習深呼吸、咳嗽，必要時可使用蒸氣吸入、拍背以助痰液排出。

(四)傷口疼痛不適或手術傷口有滲濕等問題，請告知醫護人員。

(五)若有腸造口，依護理師衛教及腸造口手冊光碟說明，於出院前主要照顧者需學會腸造口之居家護理方法和注意事項。

四、飲食建議：

(一)手術後，一般禁食 1~5 天，腸子蠕動及排氣正常

情況下，依醫師指示下可試著每小時喝水 30ml，無不適則依醫護人員指導依序進食。

(二)採均衡飲食，多攝取高蛋白飲食，例：肉類、蛋…等，維他命 C、E 亦應多攝取，例：柳丁、梨子、葡萄…等水果類、深綠色蔬菜、穀類、蛋黃…等。

(三)避免抽煙、喝酒、油炸、辛辣及糯米類、粗纖維等不易消化之食物。

(四)如果有腹瀉現象，則少量多餐，進食低纖維易消化食物（如：嫩肉、精緻的五穀根莖類、過濾的果汁、蔬菜汁），補充水分和電解質食物，視情況醫師會給予藥物調整以控制腹瀉情況。

(五)如有腸造口，則少吃易產氣的食物，例：高麗菜、豆類、蕃薯…等。

