

衛教編號:DERM-001

2006.10.20 訂定
2013.11.01 (4修)
2018.05.22 (9審)



局部使用類固醇藥物須知



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經皮膚科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、適應症

局部使用類固醇在皮膚科是一門很大的學問，皮膚疾病病人幾乎一半以上都需要使用類固醇治療，它能有效治療皮膚炎，尤其以濕疹性皮膚炎使用最為廣泛。

濕疹性皮膚炎可分為內因性及外因性兩種，內因性濕疹常見有汗疱疹、脂漏性皮膚炎、異位性皮膚炎等；外因性濕疹則以過敏接觸性皮膚炎及刺激接觸性皮膚炎為主。

二、局部類固醇藥物作用

(一)血管收縮：造成真皮上層的微血管收縮，減少紅斑發生。

(二)抗增生：抑制表皮層的增生以減低表皮增厚，使皮膚變薄。

(三)會抑制免疫系統，使身體對病菌抵抗力降低，較易引起感染。

(四)能減低炎性反應來減少疼痛。

(五)抗代謝作用：過量可能造成肌肉或皮膚之萎縮、

紫斑及擴張紋。

三、局部類固醇藥物副作用

(一)局部的副作用：在臉部容易產生微血管擴張，在胯下或腋下容易產生皮膚萎縮或擴張痕，在手背或前臂、背部容易產生紫斑或皮膚萎縮。

(二)痤瘡、毛囊炎。

(三)感染：類固醇會抑制人體的免疫能力，易受細菌、病毒或黴菌之感染。

(四)除此之外較少見的副作用是引起接觸性皮膚炎，如果擦在眼瞼或眼睛周圍，也有可能引起青光眼與白內障。

四、局部使用類固醇注意事項：

(一)避免在臉上、會陰部、生殖器部位與對磨部位如腋下、跨下等處使用強效以上的類固醇，一般建議在這些部位應使用弱效的類固醇藥膏。

(二)藥劑勿塗抹於傷口或潰瘍之皮膚病灶上，以免延遲傷口癒合。使用時應注意類固醇藥膏只要擦在

有皮膚炎的地方即可，不要擦到正常的皮膚。

- (三)大多數的類固醇藥膏只要一天擦二次即可，塗擦的時候不可搓揉，應順著毛髮生長方向塗抹，以預防發癢或毛囊炎。
- (四)擦藥前可以先洗澡，將皮膚擦乾後，馬上塗藥可增加療效；給予另一種新的藥劑時，應將留在皮膚上的舊藥完全去除。
- (五)藥膏塗抹後馬上洗淨雙手，擦藥時避免接觸眼睛，以免造成白內障。
- (六)如果皮膚病變已有起色，塗抹次數應儘量減至最低需要量。以免引起血管擴張、紫斑、萎縮、表皮、真皮變薄。
- (七)請定期至皮膚科門診追蹤治療。

五、局部類固醇需用多久？

含類固醇的外用藥膏能有效控制皮膚發炎情形，類固醇藥物有不同的種類及強度，必需經由醫師考慮病人的年齡、治療的部位、病徵的嚴重性來決定使用那種藥物治療最為有效。

病人需向醫師請教，並遵照醫師指示用藥，不可自行貿然停藥、自行加強塗抹劑量，或是自行拿來擦拭別的部位，需停藥時，也應與醫師討論，以免使用不當或長期使用類固醇造成嚴重的副作用。