



認識顱內壓升高及照護注意事項

一、何謂顱內壓升高：

頭骨基本上是一個堅硬的結構。由於頭顱內容物，如腦組織、血液、腦脊髓液都是不能壓縮的構造，所以只要頭顱內的內容物增加，腦壓就會增加。顱內壓是指腦脊髓液、血液及腦組織於顱腔所形成的壓力，可隨著血壓、靜脈壓、胸內壓與腹壓、姿勢、血中氣體含量，以及體溫變化而改變。正常顱內壓應小於 10-15mmHg 或 135-200mmH₂O，如果壓力持續高於 15mmHg 或 200mmH₂O 時，即稱之為顱內高壓，會危及病人之生命。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經神經外科及護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

二、造成顱內壓升高的原因：

- (一) 腦組織增加：如腦腫瘤、腦水腫。
- (二) 腦脊髓液增加：腦脊髓液分泌過多、循環受阻或吸收減少。
- (三) 顱內血液量增加：如出血性腦中風、腦血管瘤破裂出血。

三、顱內壓升高症狀：

- (一) 血壓升高、脈搏變慢、呼吸變慢或不規律。
- (二) 持續頭暈、噴射狀嘔吐，嚴重頭痛或頭痛加劇。
- (三) 意識狀態改變，如嗜睡、叫不醒、說話不清、行為異常等。
- (四) 步態不穩、肢體漸無力。
- (五) 身體抽搐。
- (六) 視力模糊，看東西有重疊影像。

四、顱內壓升高護理

- (一) 臥床時，請依醫護人員建議抬高床頭，病人頭部擺正中和頸部呈一直線，避免轉頭造成頸部過度屈曲。

- (二) 避免用力解便、擤鼻涕、咳嗽等可能需閉氣用力的活動，減少顱內壓升高機會。
- (三) 請多攝取高纖維食物，按醫囑服用軟便劑，以維持正常排便型態，避免便秘。
- (四) 儘量避免或降低噪音，維持環境安寧，如有疼痛情形，可依醫師指示服用止痛劑減少疼痛刺激，避免不愉快或疼痛刺激導致顱內壓升高。
- (五) 如有顱內壓升高症狀或意識狀況改變，請即時尋求醫療協助。