



卵巢癌減積手術須知 (Debulking)

一、手術簡介：

由於卵巢癌早期不容易被發現，且通常會經由腹膜及淋巴腺轉移，主要以手術切除病兆為基本治療，目標是將所有惡性腫瘤組織及其週邊大範圍的切除，除了子宮及兩側卵巢外，可能還包括：有明顯轉移的腹部其他臟器、骨盆及主動脈旁淋巴腺，都必須視情況儘可能的切除，故稱為減積手術。

二、手術前注意事項：

(一)住院前一天(手術前二天)

1. 請先卸除乾淨您雙手及雙腳的指甲油，尤其是特殊的光療指甲。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經婦科專科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

2. 應採低渣飲食，如：白吐司、麵類、稀飯、白飯，因為要儘量減少食物經消化後留下的殘渣，勿吃有纖維量多的固體食物及牛乳。

(二)住院當天(手術前一天)

1. 採清流質飲食如：開水、糖水、梅子綠、舒跑，只能吃不含渣(纖維)的液體食物(果汁類不能含果肉)，護理師會依醫師指示給予口服瀉劑，並當晚會進行清潔灌腸，直到您解的便呈透明的液體不含糞渣，以減少感染的可能性。
2. 經主治醫師說明手術過程及相關風險及麻醉醫師介紹麻醉方式、注意事項及相關風險後，請您分別在手術及麻醉同意書上完成相關資料之填寫。
3. 需完成心電圖、胸部 X 光、抽血及小便常規檢查。
4. 護理師會為您執行手術部位剃蘚，以減少感染的可能性。

5. 護理師會根據您手術需要，請您自行準備下列物品：口腔棉棒(禁食時潤濕雙唇及口腔，減少口腔乾澀不適)、免洗褲、衛生棉、束腹帶。
6. 當天晚上午夜 12 時開始禁食、禁水。

(三)手術當天

1. 護理師會請您更換手術衣，並移除身上的飾品，包括：手錶、戒指、耳環、隱形眼鏡、活動式假牙、手環、護身符、內衣等，可穿著免洗褲及病人褲。
2. 護理師會為您接上靜脈點滴，以便給藥。

三、手術後注意事項：

- (一)手術後先入恢復室觀察，經麻醉醫師評估情況穩定後，由恢復室護理師送回病室。
- (二)手術後，以口腔棉籤沾水潤濕嘴唇或清水漱口，保持口腔衛生潮濕。麻醉恢復期可能會有噁心、嘔吐情形，如有嘔吐現象請採側睡，避免造成吸入性肺炎。

- (三)全身麻醉後喉嚨會發生疼痛、癢及多痰的情形，宜儘量把痰咳出。採正確之深呼吸咳嗽，能減少肺部併發症發生。咳嗽時請雙手按壓住傷口處，可減輕疼痛。
- (四)疼痛因個人而有所差異，若傷口疼痛，請告知醫護人員，將依醫師指示給予止痛針。
- (五)手術後，宜多翻身改變姿勢以促進腸蠕動；按摩雙腿及肢體，可促進血液循環及增加舒適感。
- (六)手術後次日保持半坐臥的姿勢，並儘可能早期下床活動，下床時需注意採漸進式下床活動，先在床緣坐 10~15 分鐘，避免頭暈不適，且需有家屬陪伴避免跌倒意外發生。
- (七)直切傷口於手術後約 24 小時，護理師會為您的傷口換藥，請保持傷口清潔乾燥，避免感染。
- (八)維持導尿管通暢、勿受壓折，醫師會評估移除導尿管的時間，移除導尿管後 6~8 小時內應自行解尿，如有頻尿、小便困難情形，請立即告知醫護人員。

- (九)若有鼻胃管，在鼻胃管移除後或手術後 2~3 天排氣後，依醫師指示可先試喝溫開水，如沒有嘔吐或腹脹情形可採漸進式飲食，應避免脹氣食物如：牛奶、蕃薯及豆漿等，及避免刺激性食物，如：辣椒、咖啡、酒。
- (十)手術後，陰道會排出少量分泌物，這種情況會持續數星期，在此期間，應保持會陰部清潔乾燥，避免細菌感染。
- (十一)直切傷口約手術後 7~10 天拆線，拆線後傷口會貼上美容膠，美容膠約七天更換一次，更換時不需用優碘消毒，也不需覆蓋紗布，醫師會安排回門診複診。

四、復健與預防合併症：

- (一)採均衡健康飲食：低脂肪、低糖、低鹽、高纖維及足夠的蛋白質和多種維他命、礦物質。
- (二)手術後二~四週內應多休息，漸進式增加日常活動。
- (三)束腹帶持續使用四~六週。

- (四)返家後可採淋浴，切勿泡澡，美容膠若因洗澡弄濕，可用衛生紙或乾毛巾拭乾，也可使用吹風機冷風吹乾，美容膠持續貼 3-6 個月，可美化傷口。
- (五)手術後六星期內，不適宜作劇烈活動，例如粗重工作、提重物(避免 2 公斤以上的東西)或跑、跳等劇烈運動。
- (六)若有發燒、傷口化膿、下腹劇痛或陰道大量出血，應至急診就醫。
- (七)術後醫師視情況預約返院門診複查，經醫師診視一切正常即可恢復房事。
- (八)手術後相關之化學治療等疑問，請與醫護人員討論或諮詢。

婦科辦公室：(04) 23592525 轉 5801

婦科門診：(04) 23592525 轉 6557 或 6558

婦科病房：(04) 23592525 轉 8086 或 8087