

護理專案寫作訓練研習營

基本中文寫作技巧及格式

張碧華 護理長

102.03.01

綱要

- 建立共識
- 為什麼要寫專案？
- 為什麼要送審專案？
- 中文寫作填填看！
- 邏輯思考
- 標點符號
- 認識台灣護理學會--
護理專案審查格式

建立共識

5W 1H --

- **Why**：為什麼要寫作？
- **Who**：誰要寫？
- **When**：何時寫？
- **Where**：何處寫？
- **What**：寫什麼？
- **How**：如何寫作？

為什麼要寫專案？！

- 為了升遷或升等。
- 為了滿足個人的榮譽心、自我實現。
- 為了加薪、獎金。
- 為了與同業或其他專業人員溝通。



寫下來

- 一件重要的工作!!
- 使思緒、創意、點子產生價值
- 凡走過，必留下痕跡-- 紀錄、文件化
- “改變”的契機
- 寫下來的，就是妳/你的!

為什麼要送審專案？

台灣護理學會 「期刊投稿策略研討會」 經驗分享

時間：94.02.25；地點：中國醫藥大學

主講人：張碧華

時間：2005.04.20

地點：醫療大樓二樓 視聽教室

??? 現象 ???

- 通過N3、N4 **vs** 不予刊登
- 已刊登 **vs** N3、N4不通過

中文寫作填填看

台灣護理學會護理專案審查表- 101.10.06

認識台灣護理學會--護理專案審查格式

- 101.10.06修訂
- 1. 呈現“效果維持”
- 2. 評分細項明確
- 3. 資料容易填入

台灣護理學會
護理專案評審表

稿件編號：
題目名稱：

101.10.06修訂

專案評審項目	評審建議內容	得分
一、摘要 5分 涵蓋全文-動機、問題、目的、解決辦法、結果與結論(5)		
二、前言 5分 1.能說明引發做此專案之動機(2) 2.能說明此專案之重要性及主旨(3)		
三、現況分析 20分 1.現況分析切題且具客觀性、時效性、正確性和完整性(8) 2.資料的收集方法應呈現調查期間、工具、人員、方法、個案數(5) 3.問題的評估方法能有效找出重要原因(7)		
四、問題及導因確立 5分 1.問題之確立與現況分析相關(3) 2.問題與導因之因果陳述正確(2)		
五、專案目的 5分 1.目的合理(2) 2.具體可測量(3)		
六、文獻查證 10分 1.應呈現與主題相關之概念(3) 2.文獻整理有系統、有組織、有條理、與主題相關(4) 3.能呈現與解決辦法相關之文獻(3)		
七、解決辦法及執行過程 25分 1.應針對問題提出可行方案並有足夠理由支持建議方案(5) 2.能呈現正確且完整的執行計畫進度，如甘特圖(5) 3.計畫期內容詳實(5) 4.執行期內容詳實並有描述所遭遇之困難與修正情形(5) 5.評值期內容詳實，並說明評值期間、工具、人員、方法、個案數(5)		
八、結果評估 10分 1.能有有效的解決問題，達成專案目的(2) 2.能說明附帶成效或導因改善情形(2) 3.能呈現效果維持(2) 4.問題解決後對護理專業有所貢獻(4)		
九、討論 10分 1.能討論解決問題的限制(3) 2.能討論在執行過程中遭遇的助力與阻力(4) 3.根據結果對護理業務及日後進一步探討提出建議(3)		
十、參考資料 5分 1.撰寫方法正確且依據 APA 格式(3) 2.與內文引用文獻一致(2)		
總 評：		總分
		審委簽名
評審結果： <input type="checkbox"/> 通過 <input type="checkbox"/> 不通過		審查日期： 年 月 日



一、摘要5分

涵蓋全文—

- 動機、
- 問題、
- 目的、
- 解決辦法、
- 結果與結論

- 1. 不須出現文獻，含人名
- 2. 建議最好五個句點“。”
- 3. 一句至少一個“，”
及一個“。”
- 4. 畫龍點睛，最後寫
- 5. 不可超過標準字數300字

二、前言5分

- 1.能說明引發做此專案之動機(2)
- 2.能說明此專案之重要性及主旨(3)

- 1. "前言"最好有兩段
- 2. 先寫"重要性"
重要性-文獻數據或現象
- 3. "動機/主旨"一起寫
動機- 簡要表達目前現況
及原因
主旨- 本專案目的

三、現況分析20分

- 1.現況分析切題目
具客觀性、時效性、
正確性和完整性(8)
- 2.資料的收集方法
應呈現調查期間、
工具、人員、方法、
個案數(5)
- 3.問題的評估方法
能有效找出重要原
因(7)

- 1. 找原因，要分析
 - 客觀性-現場現地
 - 時效性-過去的資料期間
 - 正確性-簡易統計方法
或圖/表
 - 完整性-人、事、時、地、物
- 2. 麻雀雖小，五臟俱全
 - 調查期間、工具、人員、
方法、個案數
- 3. 品管手法-> **魚骨圖**

四、問題及導因確立5分

- 1.問題之確立與現況分析相關(3)
- 2.問題與導因之因果陳述正確(2)

- 1. 此部分--
影響全案重要關鍵
導因與問題勿重複呈現
- 2. 由圖表分析—
發生頻次、比率
(1). 查檢表
(2). 80/20法則
(2). 柏拉圖
- 3. 已選的重要導因，盡量解決

五、專案目的5分

- 1.目的合理(2)
- 2.具體可測量(3)

- 1. 目的
 - 簡單重複敘述“主旨”
 - 目的至多2-3個
- 2. 呈現簡單計算公式
 - 目標值參閱文獻
 - 最好有跡可循
 - 圈員能力不是唯一

六、文獻查證10分

- 1.應呈現與主題相關之概念(3)
- 2.文獻整理有系統、有組織、有條理、與主題相關(4)
- 3.能呈現與解決辦法相關之文獻(3)

起、承、轉、合

- 1. 主題要分標題
依專案主題而定
- 2. 一標題至少兩個段落
- 3. 一段要有主題句
- 4. 2-3頁即可
- 5. 最近文獻
- 6. 文字不易描述，
以圖示或表格代替文字
- 7. 有小結語更好!

舉例

- 起胞性化學藥物外滲結果指標之建立
 - 起胞性化學藥物外滲預防及護理
 - 定義
 - 認識起胞性化學藥物
 - 外滲預防及護理
 - 病患結果指標
 - 定義及目的
 - 指標之建立
 - 高等量
 - 高危險
 - 高成本
- 一位全膝關節置換術患者的護理經驗
 - 退化性關節炎
 - 患者手術前的焦慮及因應措施
 - 全膝關節置換術後照護
 - 病患自控式止痛方法

七、解決辦法及執行過程25分

- 1.應針對問題提出可行方案並有足夠理由支持建議方案(5)
- 2.能呈現正確且完整的執行計畫進度，如甘特圖(5)
- 3.計畫期內容詳實(5)
- 4.執行期內容詳實並有描述所遭遇之困難與修正情形(5)
- 5.評值期內容詳實，並說明評值期間、工具、人員、方法、個案數(5)

- 1. 執行過程只有三期—計畫期、執行期、評值期
- 2. 對策針對導因，減少“腦力激盪”
- 3. 活動流程甘特圖—不用直線，以“圖示”呈現★、☆、○、...
- 4. 日期：含年、月、日三期時間要連續
- 5. 在職教育/宣導：對策之一
- 6. 組長/員：做什麼事...

八、結果評值10分

- 1.能有效的解決問題，達成專案目的(2)
 - 2.能說明附帶成效或導因改善情形(2)
 - 3.能呈現效果維持(2)
 - 4.問題解決後對護理專業有所貢獻(4)
- 1. 簡易成果圖
 - 前、後能比較
 - 2. "附加效益"一定要說明
 - 3. "效果維持"很重要
 - 4. "類似環境"亦能參考

九、討論與結論10分

- 1.能討論解決問題的限制(3)
- 2.能討論在執行過程中遭遇的助力與阻力(4)
- 3.根據結果對護理業務及日後進一步探討提出建議(3)

- 1. 限制、阻力、助力一定要寫
- 2. 提出建議更好
- 3. 經驗分享：
不一定要有文獻
但有“文獻”更好!

十、參考資料5分

- 1. 撰寫方法正確且依據APA格式(3)
- 2. 與內文引用文獻一致(2)

- 1. 用Endnote等參考軟體整理
- 2. 此處不可扣分!!
除非全盤信心會通過!!

其他

- 細節要注意!!
 - 不可出現機構名稱
- “：” 與“--”：表達同“意”
- 一句不能成段
- 邏輯要分好，善用標點符號
 - 先分大綱，不要一“，”到底

寫作倫理

- 作者群之分配問題：
 - 第一作者
 - 第二作者（ /通訊作者）
 -
 - 通訊作者
- 勿抄襲!!!
- 抄襲：研究想法/個案經驗/使用工具/文字.....

結語

- 文章寫作需要不斷地練習
- 寫完要不吝於給他人指導
- 請他人指導時，要給予足夠的時間
- **N3、N4通過者，要有勇氣投稿**
- 作者分配要溝通，並與指導者協調
- 專業論文需要你我不斷地灌溉，才能與他業並駕齊驅

謝謝聆聽!!
祝您好運!!

參考文獻

- 台灣護理學會護理專案評審表-101.10.06修訂