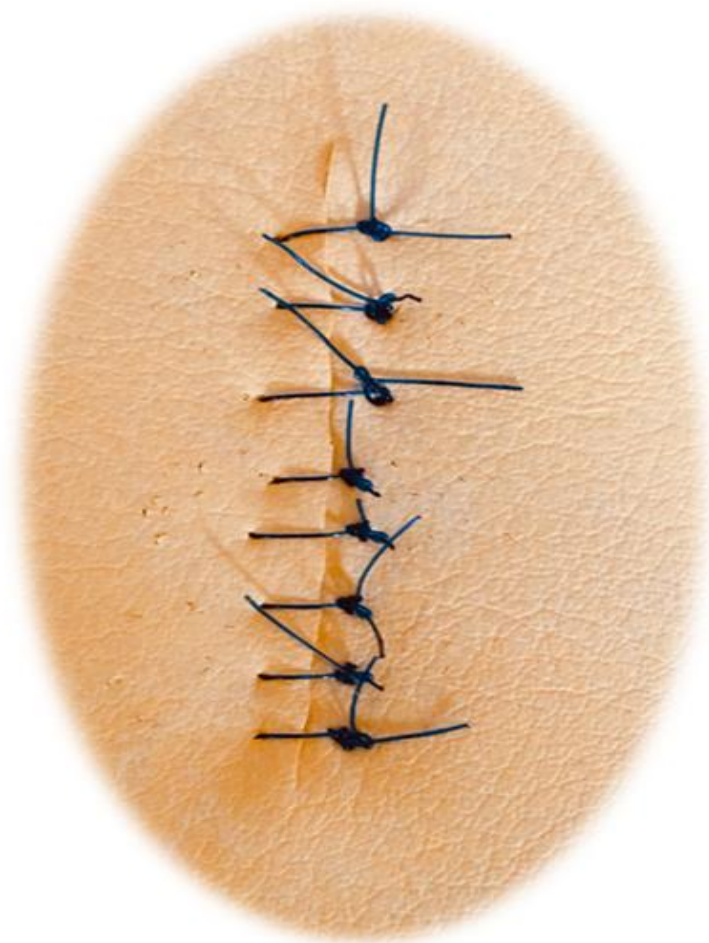


衛教編號:PS-004

2006.10.30 訂定
2018.03.24 (6 審)
2019.06.17 (4 修)

居家傷口換藥



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

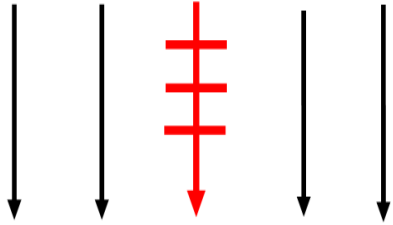
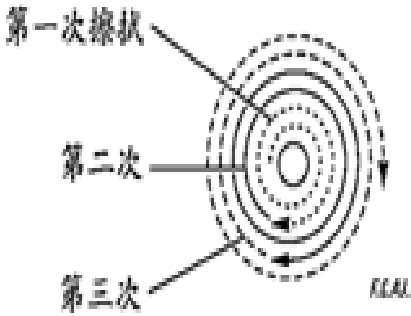
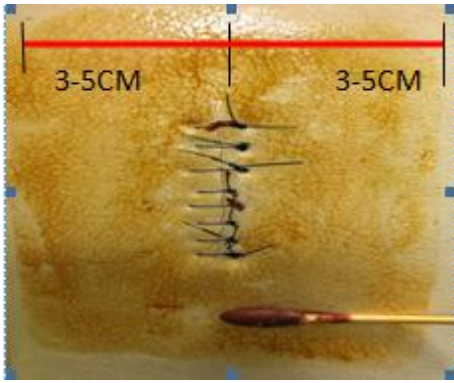
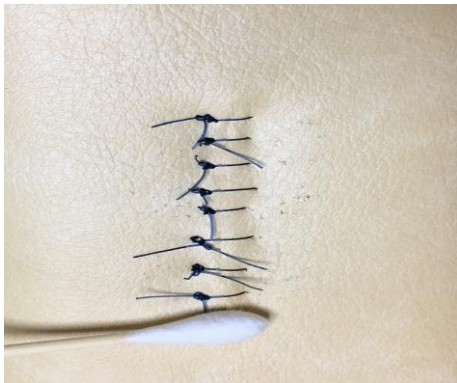
經整形外科醫師或護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印





一、用物的準備：



二、換藥步驟：

1	<p>A close-up photograph showing a person's hands carefully peeling a white adhesive dressing off a patient's arm. The dressing is being lifted away from the skin.</p>	洗手，動作輕柔並小心撕下移除傷口紗布及紙膠。
2	<p>A close-up photograph of a sutured wound on a patient's skin. A sterile cotton swab is being used to clean the area around the wound.</p>	檢查傷口，若有分泌物，先以棉棒沾生理食鹽水清潔傷口，直到分泌物完全清潔乾淨。

3	消毒傷口方式有 2 種	
3-1	<p>第4次 第2次 第1次 第3次 第5次</p> 	<p>直線傷口消毒： 拿無菌棉棒沾優碘由上往下，先消毒傷口，再拿新的棉棒沾優碘，依序消毒傷口左右兩側。</p>
3-2		<p>環狀傷口消毒： 由傷口中間往外側環狀消毒擦拭。</p>
4		<p>清潔範圍要到傷口外 3-5 公分的地方，棉棒不來回擦拭。</p>
5		<p>消毒後等 2 分鐘，再用生理食鹽水，重複以上步驟將優碘清洗乾淨。</p>

6		拿紗布其中一個角落
7		取無菌紗布覆蓋傷口，避免碰到要蓋傷口的那一面。
8		用紙膠固定紗布。
9		洗手。

三、有以下狀況要回醫院：

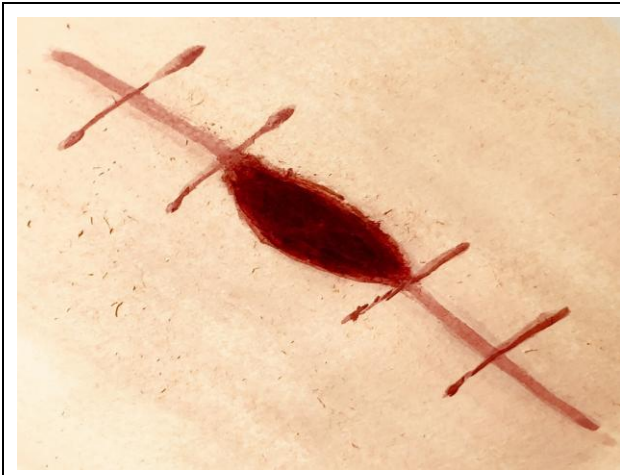
(一) 發燒大於 38°C 或有發抖、發冷情形。

	發燒大於 38°C
	發抖

(二) 傷口周圍有發紅、發熱、腫脹、疼痛等。

(三) 傷口分泌物變臭、化膿、持續出血等。

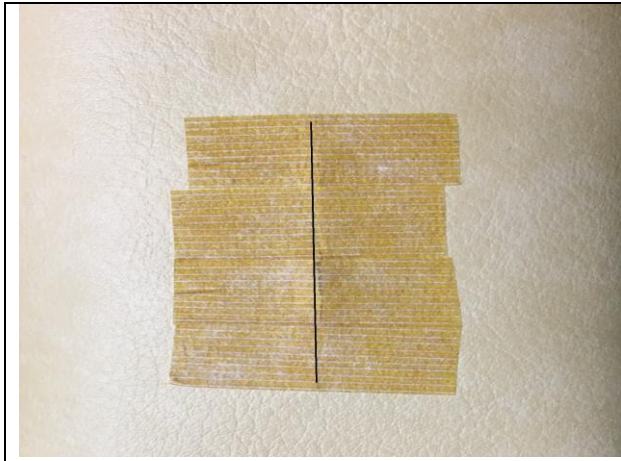
(四) 傷口裂開。



傷口裂開

四、照護注意事項：

- (一) 依照醫護人員指示執行換藥次數。
- (二) 傷口分泌物多或傷口沾到尿液或糞便時須隨時換藥。
- (三) 換藥時不可以直接用手摸傷口、棉棒不要來回重複使用。
- (四) 傷口還沒癒合前不要直接碰水，洗澡時可以用擦澡方式。
- (五) 傷口沒拆線前要用紗布保護傷口；傷口拆線後，如有使用美容膠黏貼，主要是維持傷口平整，降低疤痕產生，黏貼時需與傷口成垂直黏貼，一般等到美容膠脫落或髒污時再更換，或5-7天更換一次。



美容膠黏貼時需與
傷口成垂直黏貼

(六) 影響傷口癒合的因素很多，例如年紀、慢性病（如糖尿病）、營養狀況、藥物（如類固醇）或習慣（如喝酒、抽菸等），請依醫護人員的教導換藥，要記得回診追蹤。

五、結論：

請依醫護人員的教導換藥，每日觀察紗布濕或髒污需立即換藥，維持良好生活習慣，記得回診追蹤。

六、參考資料：

Help prevent surgical site infections. (2019, May 30). *Surgical Wounds-American College of Surgeons*. Retrieved from http://www.facs.org/~media/files/education/patient%20ed/wound_surgical.ashx