



開心手術前病人的衛教

一、手術前可能為您做的檢查：

- (一)血液、尿液及糞便常規檢查。
- (二)胸部 X 光檢查。
- (三)心電圖檢查。
- (四)心臟超音波檢查。
- (五)心導管檢查。
- (六)肺功能檢查。
- (七)頸部及顱內超音波。
- (八)電腦斷層(由主治醫師評估後決定是否需進行此檢查)。
- (九)會診麻醉科、復健科、牙科等。

二、手術前您的準備：

- (一)儘早戒菸，可以預防手術後痰液分泌過多，咳痰困難(痰液的堆積易導致肺炎)。
- (二)依醫囑指示停用抗血小板藥物或抗凝血劑。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

(三)維持適當的營養及體能狀態。

(四)保持愉快的心情及信心，前一晚要有充份的睡眠。

(五)如有任何疑問可向醫護人員及醫師詢問。

三、手術前要學會的功課：

(一)深呼吸運動：

坐或仰臥均可，雙手放在上腹部外側，膝蓋屈曲，放鬆腹肌，用鼻吸氣，直到上腹部脹起來，由口緩慢吐氣，收縮腹部將空氣擠出，每小時練習 5-10 次(如圖一)。



圖一深呼吸運動

(摘自 <http://zn.copdchina.com/healthy/info.aspx?id=4031>)

(二)咳嗽運動：

1. 坐或平躺床上，上身向前傾，雙手平貼橫置胸部傷口部位，也可以手抱枕頭支撐傷口。
2. 先做深吸動作後，閉氣約 1-2 秒再由腹部用力

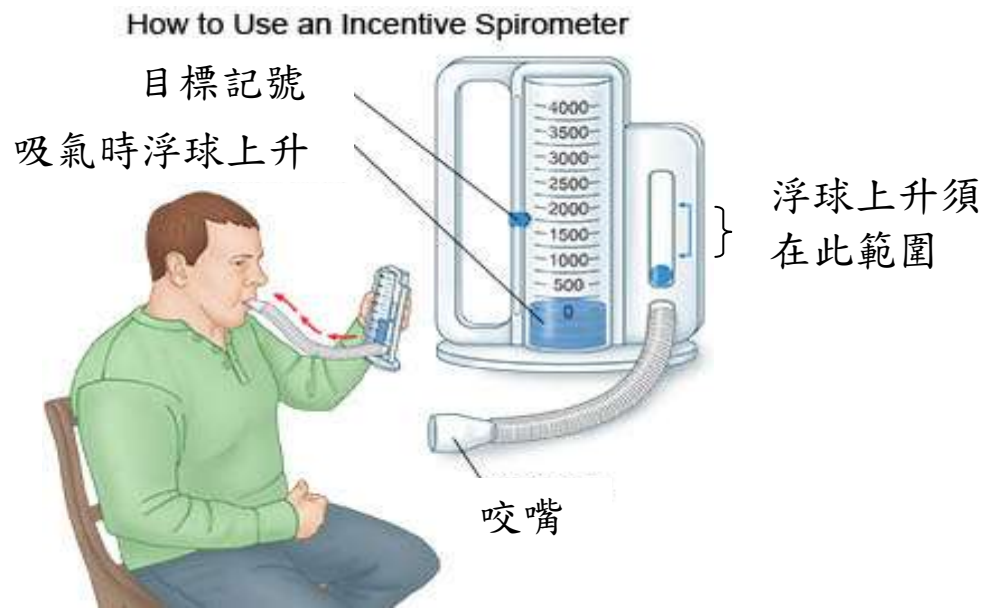
收縮咳出，咳嗽時以枕頭或手護壓胸口(如圖二)。



圖二 咳嗽運動

(三)誘發性肺活量計器用法：

手術後肺部換氣量減少，導致肺萎縮、不易咳痰、肋膜腔積液及活動耐力差。促進換氣量增加可使用誘發性肺活量計器。白天至少每小時練習誘發性肺活量計器 10 次(進食前後半小時內避免使用)，使用方法為口噉嘴慢慢吹氣→閉氣→口含咬嘴慢慢吸氣(浮球應慢慢向上)→移開咬嘴→口噉嘴慢慢吐氣→休息約 1 分鐘後重複以上步驟，術後持續使用至少 3 個月(如圖三)。

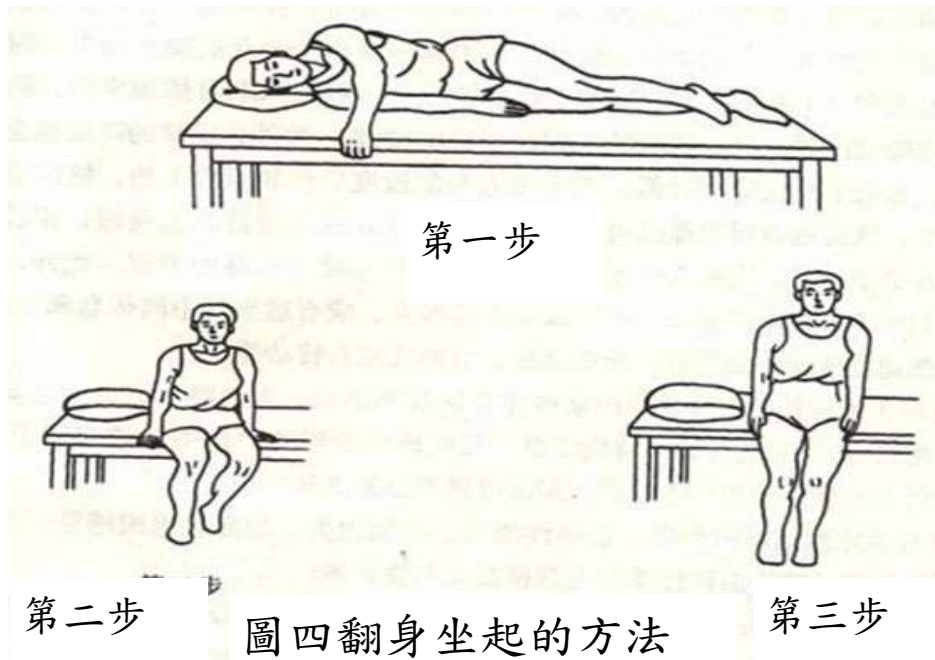


圖三誘發性肺活量計器用法

(摘自 <https://www.drugs.com/cg/how-to-use-an-incentive-spirometer.html>)

(四)翻身坐起 (如圖四):

在床上先採側躺，以靠床的手肘支撐身體慢慢起身，再將雙腳移下床，並坐於床邊約 2-3 分鐘，無頭暈不適時即可站起，以預防姿勢性低血壓。



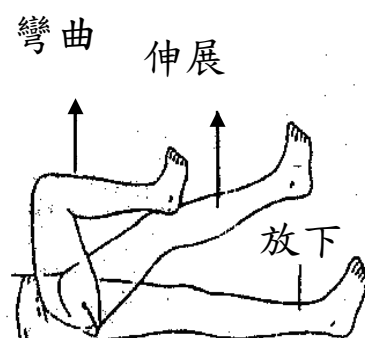
(摘自 <http://z.xywy.com/doc/wujianjundr/wenzhang/83-7375.htm>)

(五)足部運動：

臥床期間應行足踝運動(如圖五)及下肢伸展—屈曲動作(如圖六)，可預防下肢深部靜脈血栓及改善水腫情形，每日三回，每回做 10 次。



圖五足踝運動



圖六下肢伸展—屈曲動作

(六)床上使用便盆(如圖七)：

1. 置入便盆

方法一：仰臥床上，雙膝屈起，踏於床上，抬高臀部置入便盆。

方法二：側身置入便盆後仰臥床上。

2. 置入後搖高床頭 30-60 度。排便時可閉目，想像在廁所入廁之情形，較易排出。



圖七床上使用便盆的方法
摘自 <http://www.wikihow.com/Position-a-Bedpan>)

四、手術前一日的準備：

- (一)參觀加護病房。
- (二)填妥手術、麻醉及住進加護病房同意書（必要時加填各項自費同意書）。
- (三)與麻醉醫師及心臟外科醫師會談。
- (四)手術前一天洗澡及皮膚準備：工作人員會協助您自頸部以下至大腿中段間的皮膚清潔。
- (五)正中胸骨切開者需購買束胸帶。

- (六)貴重物品請交家屬保管。
- (七)若有指甲油請去除，以免妨礙醫護人員觀察血液循環情形。
- (八)睡前按醫師指示，灌腸或服藥。
- (九)午夜十二點後禁食(包括開水)直到手術為止。

五、手術當天的準備：

- (一)將假牙、義眼、義肢等取下並交由家屬收妥。
- (二)更換手術衣。
- (三)整理所有私人用物(誘發性肺活量計器、正中胸骨切開者需準備束胸帶、盥洗用具等)，準備轉入加護病房。
- (四)手術時家屬可在手術室內外之休息處等候，以便聯繫。

參考資料：

台中榮民總醫院(民 95)。【台中榮民總醫院心臟血管外科臨床路徑】。未出版之原始資料。

台中榮民總醫院(民 95)。【台中榮民總醫院心臟血管外科心臟手術衛教手冊】。未出版之原始資料。

亞東紀念醫院(2014)。如何預防老人跌倒。取自

<https://www.femh.org.tw/epaperadmin/viewarticle.aspx?ID=6433>

黃秀霖、曹嘉珞、翁麗真、鍾淑媛(2006)。開胸術後病患執行誘導性肺計量器之改善方案。志為護理，5(6)，101-112。

廣州醫科大學附屬第一醫院 廣州呼吸疾病研究所(2016)。慢阻肺腹式呼吸康復鍛鍊。取自

<http://zn.copdchina.com/healthy/info.aspx?id=4031>

Drugs.com(2018)。How to use an incentive spirometer。取自

<https://www.drugs.com/cg/how-to-use-an-incentive-spirometer.html>

Life 生活網(2015)。矯正腰椎間盤突出。取自

<https://m.life.tw/?app=view&no=236141>

wikiHow(2018)。How to position a bedpan。取自

https://www.wikihow.com/Position-a-Bedpan#Placing_the_Bedpan_sub