



卵巢癌減積手術須知 (Debulking)

一、手術簡介：

卵巢癌早期不容易被發現，通常會經由腹膜及淋巴腺轉移，手術的目標是將所有惡性腫瘤組織及其週邊，儘可能的切除，除了切除子宮及兩側卵巢外，可能還包括有明顯轉移的臟器、骨盆及主動脈旁淋巴腺，故稱為減積手術。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經婦科專科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

二、手術前檢查及準備：

- (一)血液、尿液常規檢查。
- (二)胸部 X 光及心電圖檢查。
- (三)麻醉訪視。
- (四)填妥手術及麻醉同意書。
- (六)視需要準備口腔棉棒、免洗褲、衛生棉，束腹帶、沖洗壺，如圖一。



圖一 備物

(七)準備皮膚：為您手術部位附近毛髮剃除。

(八)執行腸道清潔：

- 1.手術前二天：採低渣飲食，如：白土司、麵類、稀飯、白飯，勿吃有纖維量多的固體食物及牛乳，纖維量多食物如花椰菜、茼蒿菜、碗豆...等。

- 2.住院當天(手術前一天)：清流質飲食，如：開水、糖水、梅子綠、舒跑，只能吃不含渣(纖維)的液體食物（果汁類不能含果肉）。
- 3.手術前一天護理師會依醫囑給予口服瀉劑，並當晚會進行清潔灌腸，直到您解的糞便呈透明的液體不含糞渣，以減少感染的可能性。

(九)午夜後開始禁食禁水。

三、手術後注意事項：

(一)飲食注意事項

- 1.手術後禁食時可使用口腔棉棒沾水嘴唇或清水漱口潤濕口腔。
- 2.全身麻醉後如有嘔吐現象請採側臥，避免吸入性肺炎。
- 3.經醫師許可先試喝溫開水，如無嘔吐、腹脹發生可逐漸恢復飲食，需先避免脹氣食物，如牛奶、蕃薯及豆漿等。



(二)傷口照護

- 1.手術傷口為腹部直切，護理師會於手術後約 24 小時為您的傷口換藥，束腹帶使用並保持傷口清潔乾燥。
- 2.傷口經醫師評估可拆線，拆線後可貼覆美容膠(如圖二)，美容膠需在每週或脫落時需更換，一般而言須持續貼覆 3-6 個月。除了美容膠，您也可選擇其他自費傷口敷料。



圖二 術後傷口

- 3.返家後可採淋浴，切勿泡澡或浸泡傷口，美容膠若因洗澡弄濕，可用衛生紙或乾毛巾拭乾，也可使用吹風機冷風吹乾。

(三)手術後疼痛

- 1.若傷口疼痛，請告知醫護人員，將依醫師指示給予止痛劑。
- 2.咳嗽及變換姿勢時可雙手輕壓住傷口。

(四)預防併發症

- 1.全身麻醉後會發生喉嚨疼痛、癢、多痰的情形，如想咳嗽時可雙手按輕壓住傷口，將痰液咳出，需要時可使用蒸氣吸入，以減少肺部併發症。
- 2.宜多翻身改變姿勢以促進腸蠕動。
- 3.儘可能早期下床活動，下床時需採漸進式下床活動，先坐於床緣，待頭不暈時再下床站立，活動及變換姿位時需有家屬陪伴，以避免跌倒。
- 4.手術後，您可能會放置導尿管，經醫師評估後即可移除，此時，您必須保持尿管通暢、勿壓折管路。移除尿管後，如有頻尿、小便困難，請告知醫護人員。
- 5.陰道會排出少量血性分泌物，您必須勤換衛生

棉墊並保持會陰部清潔，以避免感染。

四、出院照護注意事項：

- (一) 採均衡飲食，可攝取高纖維食物，如花椰菜、蘆筍、麥片、黃豆及足夠的蛋白質，如牛奶、蛋及肉類。
- (二) 手術後應多休息，漸進式增加日常活動。
- (三) 束腹帶持續使用四～六週。
- (四) 若有發燒、傷口化膿、下腹劇痛或陰道大量出血，應至急診就醫。
- (五) 術後醫師視情況預約返院門診複查，經醫師診視確認，才可恢復房事。
- (六) 手術後相關之女性荷爾蒙藥物使用、性生活等疑問，請與醫護人員討論或諮詢。
- (七) 您若有其他問題，可以打以下電話詢問：
婦科辦公室：(04) 23592525 轉 5801
婦科門診：(04) 23592525 轉 6557 或 6558
婦科病房：(04) 23592525 轉 8086 或 8087