



化學藥物治療後保護隔離注意事項

一、為什麼需要保護隔離？

健康人體的菌叢通常不會造成正常人生病，若疾病或治療的副作用而使抵抗力下降的您，因無法承受原有菌叢而增加受感染機率。所以，您是需要被保護的。

全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經血液腫瘤科醫師或護理專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

二、如何保護自己的方法有：

(一)限制訪客：當病人接受化學治療或放射線治療後，白血球會降低(顆粒性白血球小於 1000 個/立方毫米)，此時抵抗病菌能力比正常人低，為避免遭受感染，除固定照顧者外，訪客每日限一至二人；或改以電話表達其慰問之意。避免接觸帶有感染源的訪客或物品(鮮花、盆栽)；並要確定訪客沒有感冒、喉嚨痛、腹瀉或長水痘之類的流行性傳染病等症狀方可探訪。

(二)病人照顧：著重在預防感染。

1. 個人衛生：身體要隨時維持清潔，如：飯前、便後一定要徹底洗手、每日洗澡或擦澡、洗澡後可使用水溶性潤膚油防止皮膚乾裂，若身體任何部位有紅、腫、熱、痛，應立即告知醫護人員處理。照顧者也要做好個人清潔與衛生；注意體溫的變化，若耳溫高過 38.3 度以上、腋溫高過 38 度，應立即通知醫護人員。另外，屋內要常用濕布擦拭，避免空氣灰塵過多。每次進食後須執行口腔衛生，依醫師處方使用漱口水，維持口腔清潔，預防口內細菌或黴菌生

長而造成口腔炎。

2. 食物的選擇：要營養均衡，避免生食及未去皮的水果，以免食入含有致病菌之食物。
3. 個人安全：為防止抓傷皮膚應剪短手、腳趾甲，並保持清潔及避免使用尖銳器具，以防造成傷口，引起感染或出血。

(三)環境方面：住院病人儘量避免在人多時候至病房外活動，以防感染。病人單位避免擺設鮮花及盆栽，垃圾桶及便器勿置於床旁，以防病菌的滋生及散佈。寵物也可能是致病菌的來源，儘量避免接觸，以避免寄生蟲感染。醫院是病菌聚集的地方，如果病情許可，應儘早出院返家休養，以降低感染的機會。

三、什麼情況是可能已經有感染了？

最常見的是發燒，所以當您回家後，請每天固定時間量體溫，若耳溫上升至 38 度，隔一小時再量仍未下降，或高燒至 38.3 度以上，即應至醫院掛急診。如為住院病人，平日未有發燒情形，而體溫突然達 37.8 度時，應儘快告知醫護人員，作適當處置。體溫在 37.8 度以下，無其他限制時，請多喝開水，減少衣物、被

蓋，及降低室內溫度，以便降低體溫。