



## 認識鼻出血



全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經耳鼻喉科醫師或護理專家檢視

臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、什麼是鼻出血？

鼻腔部位的流血，即稱鼻出血。症狀輕微的，只流幾滴血便停止了。症狀嚴重的，會流血不止，甚至經由患側的鼻腔，流向對側鼻腔，再向對側鼻孔流出，看起來好像是兩側的鼻孔都在流血。當血流速度和流量增加，血液很可能由鼻的後部流入氣管內，而影響呼吸。病人為了保護自己的生命，很自然地將血由口吐出，或直接吞入胃裡，以免窒息。此時病人可能會滿面血水，如果出血過多，病人會出汗，手腳冰冷，皮膚變白，心跳加速，甚至血壓下降，而呈休克狀態，造成生命的危險。

## 二、鼻出血的原因

鼻出血的原因很多，可由全身性和局部性的疾病引起。

**(一) 全身性：**一方面是由於血液凝固的過程發生問題，如白血病、出血性紫斑、血友病和維生素K缺乏等。另外血管收縮能力差的疾病，如高血壓、血管硬化、家族遺傳性末梢微血管擴張症和維他命C缺乏等，也容易出血。

(二) 局部性：包括各種炎症，如：鼻部受傷，鼻中膈彎曲，鼻腔內生長了腫瘤或有異物等，以下針對常見情況逐一說明。

1. 鼻腔內的黏膜和外界接觸，當吸入過量不潔空氣，會引起發炎，甚至黏膜潰瘍而出血。
2. 過敏性鼻炎的病人，鼻子時常發癢，病人在無法忍受下，只有用手背搓鼻子或用小指挖鼻孔。有時越搔越癢，並使鼻黏膜受傷而流血。這種情形，往往是發生在小孩子身上。
3. 交通事故或器械性的碰撞導致頭部或鼻孔出血。
4. 由於異物阻塞引起的鼻腔受傷，時間一久，鼻黏膜因異物的刺激引起發炎、損傷、壞死和流血。
5. 嚴重鼻中膈彎曲，鼻腔內長了腫瘤或鼻咽癌等，都可以引起鼻出血。

### 三、鼻出血的治療

- (一) 嚴重鼻中膈彎曲或鼻內長有腫瘤病人，必需要接受鼻中膈矯正手術、或腫瘤切除手術治療。
- (二) 如是發炎引起的出血，可用藥物來治療。
- (三) 對於持續鼻出血，醫師們可局部塗用腎上腺素，酸性溶液或用电燒來止血，若仍然大量出血，可以用凡士林紗布條或以有水球的導管填塞止血。
- (四) 當出血太多，醫護人員會注意您的血壓、脈搏、心跳、和呼吸等情形，給予輸液及保持呼吸道暢通，以免因出血太多引起休克而死亡。

原則上不論何種情況所引起的出血，建議及早診斷及早治療以避免不良併發症。