

第1知

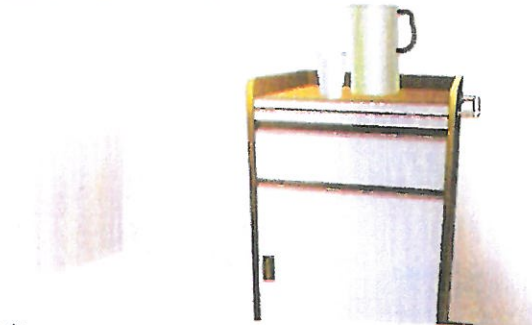
第一条
睡眠薬を服用の際、もしくはめまいを感じた時、あるいは血圧が不安定な時は、ベッドから降りる際、まずベッドの縁に座り、家族に支えてもらってから降りましょう。



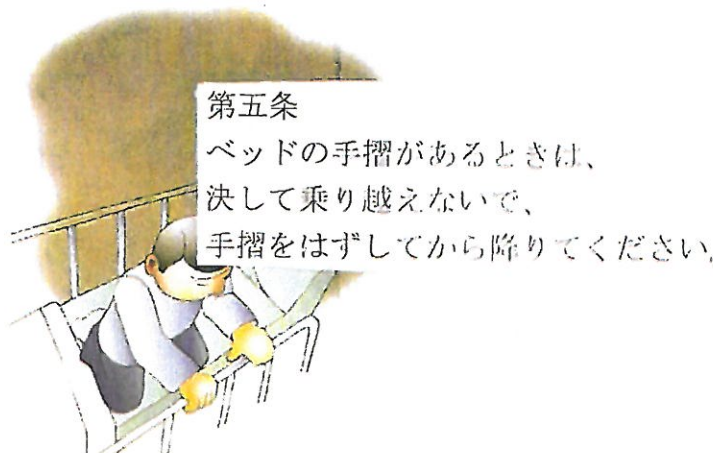
第二条
何か手を貸してほしい時に、家族がそばにいない際は、すぐに赤いボタンを押して看護婦にお知らせください。



第三条
地面が濡れてしまったら、看護婦にお知らせください、不注意での転倒を防ぎましょう。



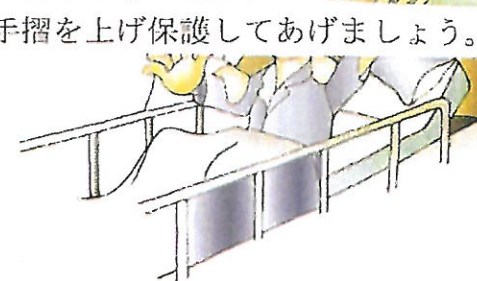
第四条
広々と通路を保つ為に、荷物はなるべく収納棚に入れてください。



第五条
ベッドの手摺があるときは、決して乗り越えないで、手摺をはずしてから降りてください。

第6知

第六条
患者が暴れたり、不安がったり、意識がはっきりしない時は、ベッドの手摺を上げ保護してあげましょう。



第7知

第七条
衣服が大きすぎる時は、適した大きさに交換してください。



第8知

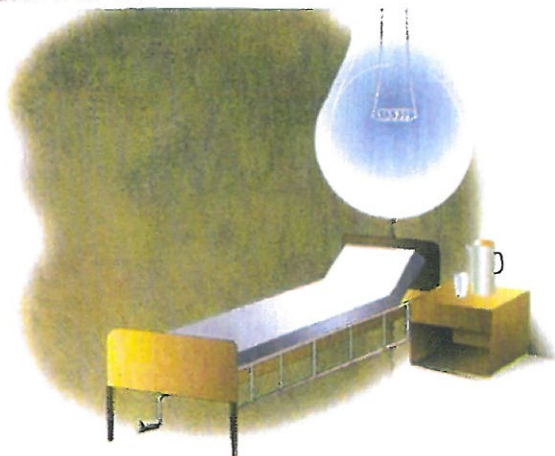
第八条
裸足禁止！
滑り止めの靴を履いてください。



第9知

第九条

病室はできるだけ明るくしましょう。



転倒しやすい患者（ハイリスク患者群）

- ・65歳以上の方
- ・付き添いの無い方
- ・転倒歴のある方
- ・歩行が不安定の方
- ・貧血もしくは起立性低血圧の方
- ・意識または行動に影響を及ぼす薬

- ① 利尿剤
- ② 痛み止め
- ③ 下剤
- ④ 精神安定剤
- ⑤ 心血管系の薬

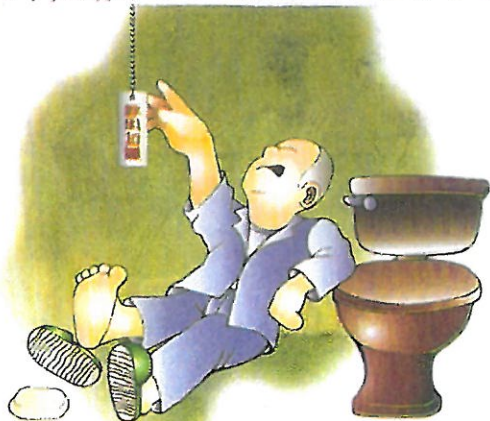
- ・栄養不良、虚弱体質、めまいの方
- ・意識障害（方向感覚の喪失、混乱状態）
- ・睡眠障害の方
- ・身体障害者の方



第10知

第十条

トイレで緊急時の際、
トイレ内の赤ランプで看護婦にお知らせください。



転倒防止十カ条

(予防を正しく行い、転倒事故を減らす)

予防跌倒10知

予防措施做得好・跌倒傷害自然少



財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會
Taiwan Joint Commission on Hospital Accreditation

103台北市大同區鄭州路145號
電話：(02)2552-6520
傳真：(02)2550-4443
E-mail: tjcha@titan.seed.net.tw
網址：www.tjcha.org.tw



行政院衛生署
Department of Health, Taiwan, R.O.C.



財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會
Taiwan Joint Commission on Hospital Accreditation



中華民國護理師護士公會全國聯合會
The National Union of Nurses' Associations, R.O.C.

關心您