

衛教編號:CM-002

1996.12.06 訂定  
2018.05.21(4修)  
2014.08.01(2審)



## 肺結核照顧須知



全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經胸腔內科醫師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

## 一、肺結核的傳染途徑：

當一個傳染性肺結核病人在打噴嚏、咳嗽、吐痰時，由口中噴出帶有結核菌的飛沫微粒子飄浮於空氣中，吸入者就可能有被感染的機會，在吸入者抵抗力差時，則會發病。

## 二、肺結核的症狀

發生肺結核會有咳嗽、夜間盜汗、體重減輕、食慾減輕、下午或黃昏輕微發燒，有時則沒有症狀產生，需再配合胸部 X 光檢查及驗痰。

## 三、治療、藥物副作用介紹：

肺結核治療通常需服藥 6 - 9 個月，時間必須足夠長以消滅病菌，定量不間斷的服藥，治癒率幾乎百分之百，規則服藥下，不可自行停藥，大部份在兩週後痰液即會呈現陰性並且不具傳染性。

服用結核藥物小便及體液會出現橘紅色反應，屬正常現象。副作用未必每個人都會出現。部分病人服藥後 1-2 週會有類感冒症狀，或噁心、食慾不振、肝

指數上升、皮膚搔癢、視力模糊、手腳末梢麻木、關節腫痛，此時可適當少量多餐、觀察症狀或回門診向醫師反應。若出現嚴重噁心嘔吐、黃疸、皮膚紅疹及身體疲倦無法執行日常生活活動須立即回急診。

#### **四、肺結核的痰液處理：**

若有打噴嚏、咳嗽、吐痰時，應使用衛生紙掩住口鼻，並將使用的衛生紙包好燒掉或投入沖水式的廁所沖掉，以減少細菌散播的機會。

#### **五、肺結核的飲食注意事項：**

建議維持均衡飲食為原則。因結核治療初期採用藥物成份(含 PZA)會造成血液中尿酸偏高，因此建議治療前 2 個月飲食維持每日適當水分的補充，多食用蔬果類(曬乾香菇和紫菜不宜大量食用)、豆製品及乳製品。應避免飲用酒精、雞精、含果糖飲料，以及高嘌呤的食物如內臟、紅肉、魚類及海鮮類。

#### **六、肺結核的居家照護：**

肺結核高傳染力初期住在隔離病房，此期間照顧

者和訪客建議戴 N95 口罩，並限制出入之訪客；因具有傳染力亦可配戴醫療外科口罩居家自主隔離；保持居家空氣流通、家人可一起進食、病人勿對食物打噴嚏即可；禁止吸煙及酗酒等。

### 七、肺結核的居家環境：

改善通風不良、陰暗、潮濕的工作場所及生活環境；棉被、衣服要經常曬太陽；痰液尚未轉陰性時，若需外出公眾場所，建議需配戴醫療外科口罩。

### 八、肺結核接觸者需知：

與病人共同生活之親友均應該配合衛生單位接受胸部 X 光或相關檢查；接觸者也可使用簡易肺結核七分篩檢法，見圖一。



圖一 七分篩檢法

## 九、肺結核的搭機宣導：

世界衛生組織明確的建議：罹患傳染性肺結核病的乘客，直至不具傳染性為止之期間，應該延遲其搭乘大眾航空器的長旅程（超過八小時）計畫；或傳染性之多重抗藥性（MDR）結核病人無論搭乘時間長短，均應該延遲其旅行計畫，直至培養結果為陰性。所以，罹患傳染性肺結核病的乘客，應該延遲其搭乘大眾航空器的飛行計畫，直至不具傳染性為止。

## 十、TB 就診手冊介紹：

當病人疑似或確診為結核菌感染時，醫療院所會以法定傳染病通報衛生局，當地衛生所人員會在數日內以電話與病人接洽，並將黃色的 TB 就診手冊以郵寄或當面交予的方式送到府上。因結核病問題就醫，TB 就診手冊需帶來讓醫師評估是否可更改為結核病身份，享有醫療費用免部份負擔的優惠。

