

衛教編號PED-009

2004.04.11 訂定
2009.05.31 (4審)
2018.05.21 (5修)



袋鼠式父母照護



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經小兒科醫師專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、前言

藉由執行袋鼠式父母照護建立早產兒熟悉的情境，製造類似在子宮時的環境，親近母親的心跳及伴隨著母親呼吸時的韻律性晃動。將寶寶抱直於胸前，類似袋鼠的方式與父母皮膚跟皮膚接觸，並提供包裹，使早產兒能捲縮於父母的懷裡，暫時躲開受壓迫的事件。

二、袋鼠式父母照護的好處

- (一)減少哭泣，避免消耗熱量。
- (二)穩定心跳、呼吸，改善血氧值不穩定的情形。
- (三)增長睡眠，使體重增加較為快速。
- (四)提供母乳哺育，增加母親哺餵母乳的成功率。
- (五)建立緊密的親子關係，減少雙親的壓力及焦慮，增加日後照顧的自信心。
- (六)縮短住院天數，增加提早出院的可能性。

三、什麼時候開始執行袋鼠式父母照護

醫護人員評估早產兒的生理狀態穩定，而父母也有參與的意願，即可約定時間開始進行袋鼠式護理。

四、如何執行袋鼠式父母照護

請父母在家先洗好澡並穿著寬鬆前開式的衣服，若母親可能會有乳汁流出時，先準備小毛巾或胸墊。由護理人員幫寶寶換好尿布，穿戴帽子，協助父母將寶寶放置在父母的雙乳房之間，並將父母的衣服及毛毯覆蓋在寶寶的背上，圍上隔簾後即可開始執行袋鼠式護理(圖一)。

每次袋鼠式父母照護期間儘量維持 1 小時以上，執行袋鼠式父母照護期間，我們會持續監測寶寶的心跳、呼吸

及血氧變化，若您或寶寶有任何不舒服，可以隨時告知護理人員請求協助。



圖一、袋鼠式父母照護

五、結語

早期開始進行袋鼠式父母照護可以增進早產兒穩定成長，減少住院天數，並透過袋鼠式照護提早建立親子依附關係，因此非常鼓勵父母親盡早執行袋鼠式照護！

擁抱，是無聲的「我愛你」！

六、參考資料

- Arivabene JC, Tyrrell MA.(2010).*Kangaroo mother method: mothers' experiences and contributions to nursing. Revista Latino-Americana de Enfermagem, 18(2),262-268.*
- Conde-Agudelo A, Belizán JM, Diaz-Rossello J.(2011).
Kangaroo mother care to reduce morbidity and mortality in low birthweight infants. Cochrane Database of Systematic Reviews , 16(3) ,CD002771.
- Jefferies AL.(2012). *Kangaroo care for the preterm infant and family. Paediatrics & Child Health, 17(3), 141-146.*

- Johnson AN.(2005). *Kangaroo Holding Beyond the NICU. Pediatric Nursing, 31(1), 53-56.*
- Kymre IG.(2014). *NICU nurses' ambivalent attitudes in skin-to-skin care practice. International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-being,20(9),1-8.*
- Lawn JE, Mwansa-Kambafwile J, Horta BL, et al.(2010). *Kangaroo mother care' to prevent neonatal deaths due to preterm birth complications. International Journal of Epidemiology,39(1),144-145.*
- Moore ER, Anderson GC, Bergman N.(2007). *Early skin-to-skin contact for mothers and their healthy newborn infants. Cochrane Database of Systematic Reviews, 18(3),CD003519.*
- Nyqvist KH, Anderson GC, Bergman N, et al.(2010). *Towards universal Kangaroo Mother Care recommendations and report from the First European conference and Seventh International Workshop on Kangaroo Mother Care. Acta Paediatrica,99(6),820-826.*