



## 認識子宮頸癌

### 一、前言

子宮頸癌(Cervical cancer)佔台灣十大癌症死因之第十位，婦女癌症死亡率的第七位（衛生福利部，2012），而高發生率的原因可能與性行為年輕及複雜化有關；因為可以利用無痛性的子宮頸抹片檢查，以達到預防勝於治療，及早期診斷早期治療的目的，也是治癒率最高之癌症。

### 二、罹患的危險因素

(一)第一次性交時間過早者：根據西方國家資料顯示，在十六歲前開始有性生活者，罹患子宮頸癌的機率是十九歲以後的十六倍；如果是在初經來潮的一年之內開始有性生活者，是十年後才開始者的二十六倍；如果二十歲以前便有多位性伴侶，更增為七倍。

全人智慧 醫療典範  
愛心 品質 創新 當責

經婦產科師檢視  
臺中榮民總醫院護理部編印

- (二)感染第二類單純皰疹病毒及人類乳突病毒感染。
- (三)多重性伴侶。
- (四)抽菸者。
- (五)長期服用口服避孕藥。
- (六)免疫功能低下。

### 三、臨床症狀

- (一)疾病早期無症狀，或有不規則陰道出血，白帶較多嚴重時白帶量逐漸增加，由最初的水狀變成暗色，且有臭味。
- (二)兩次月經之間或停經後有不正常的陰道出血或同房後出血。
- (三)手指觸診病兆的子宮外口，有堅硬及顆粒感。
- (四)疼痛是晚期症狀，與癌細胞侵入骨盆組織或神經部位有關。
- (五)因瘻管造成大小便失禁。

### 四、子宮頸癌之分期

- (一)零期子宮頸癌：又稱為原位癌，癌細胞仍侷限於上皮內，尚未突破基底膜(basement membrane)。
- (二)第一期(stage I)：表示癌細胞已穿透基底膜而到間質胞只有表淺的浸潤，又稱為顯微性侵犯 (Microvasive)。

其侵犯深度應不超過 5mm，水平侵犯範圍應不超過 7mm。如超過此範圍而仍侷限在子宮頸則仍算第一期下。

(三)第二期(stage II) —— 癌症向下侵襲到了陰道，但仍未到達陰道的下 1/3（此稱為第二期上），或者往旁邊向兩側的子宮組織(parametrium) 侵犯，但尚未到達骨盆壁（此歸之為第二期下）。

(四)第三期(stage III) —— 癌細胞往下侵襲到了陰道的下三分之一（此稱為第三期上）或侵犯到了骨盆壁（此稱為第三期下）。

(五)第四期(stage IV) —— 癌症已超出生殖道。如侵犯到膀胱或直腸的黏膜則歸之為第四期上，如有骨盆腔外的遠端轉移，則歸之為第四期下。

## 五、常見的治療方式

(一)手術：原則上，對第一期下(IB)及第二期上(IIA)，一般健康狀況良好、年齡在七十歲以下的病人，可以施行手術作為第一步的治療方法。這項手術稱為「根治性子宮切除術及骨盆腔淋巴廓清術」，除了切除子宮及陰道的上段三分之一外，還將連接子宮與週邊器官、骨

盆壁的韌帶一一切除，希望以這樣的方式杜絕癌細胞在骨盆腔復發的可能。

(二)放射治療：放射治療常被稱為“放療”，它是以放射線對病人骨盆腔的癌組織進行照射。治療的過程包括從體外照射的遠距治療(Teletherapy)以及從陰道內置入放射源的近接治療(Brachytherapy)。前者的療程約五至六週的時間，相隔二週後再施行後者。這樣的治療計劃是為了使子宮頸部位有足夠的放射線劑量，同時避免對鄰近的器官(尤其是膀胱與大腸)造成傷害。

(三)輔助性的治療：儘管子宮頸癌治療效果很好，但是即使是第一期，仍有少數病人會在治療後復發。因此，當每次手術後的病理切片報告出爐時，如果癌細胞的分化程度不良、細胞型態特殊、或是癌細胞已經跑到血管內或淋巴腺中，以後較容易有遠端的器官-肺臟、肝臟、骨骼、或是腦部的轉移；因此需要輔以化學治療，也就是施打抗癌藥物，經由血液循環將藥物送到全身其他器官，預防這些遠端的轉移。另外一方面，如果切片報告顯示癌細胞侵犯子宮旁的軟組織，癌病可能在骨盆腔復發的機會便增加，這時就會建議在手術後追加放射治療。

## 六、自我照護注意事項

- (一)行根治性子宮切除時，病人會有一段時間有排尿功能上的障礙，無法自然地解出小便，所以手術後會於恥骨上腹腔內膀胱處，插上一條導尿管作尿液引流（必要時出院後帶回家中），保持尿袋位置低於膀胱。
- (二)子宮切除後，陰道會有點狀出血和少量滲出液，約四週內會停止，應保持會陰部清潔乾燥。
- (三)醫師在治療部位上所劃之記號線，請保持藍色線及膠紙之清楚與完整，洗澡時治療記號線不可塗抹肥皂或搓洗以免洗掉；如有不清楚或脫落，需請放射治療師或醫師處理，請勿自行劃線或貼膠紙。
- (四)照射期間注意營養，若一週內體重減輕二公斤，則須與營養師商討飲食計劃。
- (五)治療期間最好不要穿太緊身之衣物，若有穿貼身衣物應以棉質為佳，以減少治療部位皮膚受到刺激。
- (六)治療中若有倦怠，食慾不振等，宜多休息多攝取營養。

## 七、結論

子宮頸癌是台灣地區最常見的婦女癌症。由於它的“能見度”最佳，又有子宮頸抹片檢查這種方便的篩檢工具，因此應是最容易被早期發現早期診斷。癌症對病人及家人的心理及生

活上將遭受極大的衝擊。這時來自家人、親友、以及醫療團隊成員的支持相當重要。但是婦女們只要多關心自己的健康，定期接受子宮頸抹片檢查，相信這種最常見的婦女癌症將會慢慢被我們克服。